

Wichtige Telefonnummern und Online-Angebote bei Problemen im häuslichen / schulischen Umfeld:



Übersicht Beratungsangebote in Essen www.townload-essen.de



„Nummer gegen Kummer“ 116 111

für Kinder und Jugendliche: www.nummergegenkummer.de



Jugendnotmail www.jugendnotmail.de

(vertraulich & kostenlos)

Online-Beratung für www.jugend.bke-beratung.de

Jugendliche (anonym)



Schulpsychologische Beratung 0201 / 8840131

schulberatung@essen.de



Sexualität / Schwangerschaft 0201 / 31053

... im Uni-Klinikum Essen 0201 / 7221608

... Lore-Agnes-Haus loreagneshaus@awo-niederrhein.de



Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“: 0800 22 55 530

Beratung online und kostenlos beratung@save-me-online.de



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016



Suchthilfe direkt Essen 0201 / 86030

willkommen@suchthilfe-direkt.de



Deutsche Depressionshilfe 0800 / 3344533

www.nichteinfachtraurig.de



Medien / Handy / Cybermobbing www.juuuport.de

(Whatsapp-Chat)



Elterntelefon: 0800 111 0550

Online-Beratung für Eltern <https://eltern.bke-beratung.de>