

## **Beratungsteam**

Tel 0201 - 61 30 330  
Fax 0201 - 61 30 331  
E-Mail: 164859@schule.nrw.de  
[www.gymbo.de](http://www.gymbo.de)

Gymnasium Borbeck • Prinzenstraße 46 • 45355 Essen

Essen, November 2023

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

mit diesem Schreiben möchte das Beratungsteam Sie und euch über das **Beratungsangebot am Gymnasium Borbeck** informieren und vorstellen, welche **Beratungsformen** wir konkret mit ihren Kindern und euch durchführen.

### 1) Coaching und systemische Beratung

Coaching und systemische Beratung sind personenzentrierte Prozessberatungen im Rahmen des „Systems Schule“. Systemisch bedeutet in unserem Zusammenhang, nicht nur den Menschen an sich mit seinen Anliegen zu sehen, sondern den Schüler / die Schülerin als Teil des Systems Schule zu begreifen, dessen Verhalten bzw. Anliegen auch Auswirkungen auf andere Mitglieder in der Schule haben kann.

Wir als Beratende unterstützen ihre Kinder / euch Potenziale zu erkennen und zu entfalten sowie hinderliche Gedanken und eingefahrene Überzeugungen, Selbstbilder wie Verhaltensweisen zu hinterfragen und hinter sich zulassen, um den Zugriff auf eigene Ressourcen zu ermöglichen. Das kann folgende Teilaspekte umfassen:

- Ursachen wie Bewältigung von Problemen und Konflikten,
- Begleitung auf der Prozessebene: anleiten zu eigenständigen Lösungen,
- realistische und effektive Ziele setzen: Bedürfnis- wie Lösungs- und nicht Problemorientierung,
- Optimierung von Lern- / Leistungsprozessen,
- Förderung von Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und Eigenverantwortung,
- Flexibilisierung und Ausbau von Handlungsmöglichkeiten.

Grundlage ist stets eine vertrauensvolle, diskrete wie akzeptierende und somit tragfähige Arbeitsbeziehung, die es möglich macht, bestimmte Anliegen zu klären, die sonst keinen Anklang finden oder vernachlässigt werden.

Einen guten Einblick in diese Beratungsform bieten die folgenden Erklärvideos auf Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=1zsy-WIGdjA>  
<https://www.youtube.com/watch?v=5yUW0DVvAsQ>

### 2) Mediationsverfahren

Unter einer Mediation versteht man eine Vermittlung in Streitfällen und allgemein den Klärungsbedarf zwischen zwei „Parteien“ durch allparteiliche und inhaltlich neutrale Dritte, also einem schulischen Mediator. Ziel ist eine konstruktive Konfliktlösung mit Hilfe der Interessen und Bedürfnisse der Parteien selbst, der Mediator ist hierbei „nur“ der Prozessgestalter. Rechtliche Grundlage ist das Mediationsgesetz vom 21.07.2021 (BGBl. I S. 1577).

Wesentliche Merkmale der Mediation sind:

- Freiwilligkeit / Eigenverantwortlichkeit / Selbstvertretung der Konfliktparteien,
- Allparteilichkeit und inhaltliche Neutralität seitens des Mediators
- Vertraulichkeit,
- Erzielung von gegenseitigem Verständnis für die Interessen und Bedürfnisse der anderen Partei,
- Lösungsorientierung: Erreichen eines Konsens bzw. einer win-win Situation für die beteiligten Parteien.

Einen Einblick zu diesem Verfahren bietet das folgende Youtube-Erklärvideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=lujMU-fFycQ>

Die Beratungsangebote am Gymnasium Borbeck beziehen sich auf folgende Bereiche:

- Coachings und Beratung zur Lernförderung (z.B. NLP, Motivation)
- Beratung und Trainings zur Demokratieförderung / Rassismus- und Extremismus-prävention
- Identitätsförderung, Mädchenförderung, Beratung zu Pubertätsthemen
- Individuelle Beratung und Sozialkompetenztrainings in Klassen bei Gewalt, Mobbing, Kommunikationsproblemen
- Mediation und Streitschlichtung
- Beratung zur Berufsorientierung
- Begleitung und Beratung zu Integrationsthemen
- Beratung zum Umgang mit Trauer und Gefühlen
- Sporthelferausbildung und Sportangebote zur Förderung der Sozialkompetenz

Dieses breit gefächerte Angebot kann nicht allein über die Beratungslehrer abgedeckt werden. Daher ist unser Ziel über Netzwerke zum einen (auch bisher nicht beschriebene) außerschulische Kompetenzen ans Gymnasium Borbeck zu holen als auch an Angebote kompetenter außerschulischer Partner zu verweisen und somit für unsere SchülerInnen wie auch für Eltern und KollegInnen nutzbar zu machen.

Uns Beratenden ist abschließend wichtig zu betonen, dass systemische Beratung zwingend einerseits der Kooperation mit Ihnen als Eltern und andererseits der Transparenz unserer Tätigkeiten bedarf. Klassenlehrer und Beratende werden daher im Beratungsprozess, unter Berücksichtigung der Vertraulichkeit und Verschwiegenheit wie der gesetzlichen Rahmenbedingungen, auf Sie zukommen, um zu informieren, zu beraten sowie eine Vor- und Nachbereitung zu ermöglichen, um einen möglichst nachhaltigen Effekt der Beratung zu erzielen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Glück auf!

Ihr Beratungsteam