

Was ist Coaching?

Coaching und systemische Beratung sind personenzentrierte Prozessberatungen im Rahmen des „Systems Schule“. Systemisch bedeutet in unserem Zusammenhang, nicht nur den Menschen an sich mit seinen Anliegen zu sehen, sondern den Schüler / die Schülerin als Teil des Systems Schule zu begreifen, dessen Verhalten bzw. Anliegen auch Auswirkungen auf andere Mitglieder in der Schule haben kann.

Wir als Beratende unterstützen ihre Kinder / euch Potenziale zu erkennen und zu entfalten sowie hinderliche Gedanken und eingefahrene Überzeugungen, Selbstbilder wie Verhaltensweisen zu hinterfragen und hinter sich zulassen, um den Zugriff auf eigene Ressourcen zu ermöglichen. Das kann folgende Teilaspekte umfassen:

- Ursachen wie Bewältigung von Problemen und Konflikten,
- Begleitung auf der Prozessebene: anleiten zu eigenständigen Lösungen,
- realistische und effektive Ziele setzen: Bedürfnis- wie Lösungs- und nicht Problemorientierung,
- Optimierung von Lern- / Leistungsprozessen,
- Förderung von Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und Eigenverantwortung,
- Flexibilisierung und Ausbau von Handlungsmöglichkeiten.

Grundlage ist stets eine vertrauensvolle, diskrete wie akzeptierende und somit tragfähige Arbeitsbeziehung, die es möglich macht, bestimmte Anliegen zu klären, die sonst keinen Anklang finden oder vernachlässigt werden.

Einen guten Einblick in diese Beratungsform bieten die folgenden Erklärvideos auf Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=1zsy-WIGdjA>

<https://www.youtube.com/watch?v=5yUW0DVvAsQ>